



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

Ropažu vidusskola

Reģ. Nr. 4313903319

Rīgas iela 5, Ropaži, Ropažu pag., Ropažu novads, LV-2135

Tālrunis: 27796571

e-pasts: ropazu.vidusskola@edu.ropazi.lv

www.ropazu-skola.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Ropažos

APSTIPRINĀTS

ar Ropažu vidusskolas

direktores 01.09.2025. rīkojumu Nr.1-10/53

2025.gada 1.septembrī

Nr.2

Ropažu vidusskolas DROŠĪBAS NOTEIKUMI 1.-12.klases izglītojamiem

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2023.gada 22. augusta
noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos”
9.4.un 17.punktiem*

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo (turpmāk- skolēnu) drošība mācību stundās un starpbrīžos, mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt drošību un veselību, izglītības iestādes teritorijā un izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instruktāžām šādā kārtībā:
 - 2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu, rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās un evakuācijas plānu - ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 2.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 2.3. ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, ceļu satiksmes noteikumiem un drošības noteikumiem ārpus izglītības iestādes un masu pasākumos - pirms katras ekskursijas, pārgājiena un pastaigas, pasākuma;
 - 2.4. ar drošības noteikumiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos, sporta sacensībās/pasākumos un nodarbībās - pirms katra pasākuma un sporta sacensībām.

- 2.5. instruktažu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem,
3. Pēc iepazīšanās ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību apliecina ar parakstu un datumu skolēns to apliecina ar ierakstu e-klases izdrukā.
4. Skolēnu parakstu lapas tiek uzglabātas mapē "Skolēnu drošība".
5. Atbildīgais pedagogs pēc skolēnu instruēšanas veic ierakstus paškontroles lapā, kas tiek uzglabāta mapē "Skolēnu drošība".
6. Dodoties mācību ekskursijās, pārgājienos, pasākumos vai sporta sacensībās ārpus izglītības iestādes, uz katriem 15 skolēniem tiek noteikts viens atbildīgais pedagogs.

7. Vispārīgas prasības uzvedībai un kārtībai mācību kabinetos

- 7.1. Ieiet kabinetā tikai ar pedagoga atļauju.
- 7.2. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus mācību kabinetos.
- 7.3. Somas novietot pedagoga norādītajā vietā.
- 7.4. Mācību stundu/nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu citiem skolēniem.
- 7.5. Instrumentus, darba rīkus un materiālus uz darba galda sakārtot un izvietot norādītajā kārtībā, lai tie netraucētu darbam un citiem skolēniem.
- 7.6. Instrumentus izmantot atbilstoši uzdotajam uzdevumam un paredzētajiem mērķiem. Nelietot bojātus instrumentus, ierīces.
- 7.7. Darbā ar iekārtām un instrumentiem izpildīt tikai pedagoga atļautās darbības.
- 7.8. Veicot darbu ar instrumentiem un iekārtām ievērot pedagoga norādījumus, kā arī drošus darba paņēmienus.
- 7.9. Ievērot tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās, kā arī personīgās higiēnas prasības. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
- 7.10. Ievērot darba vietā un telpā izvietotās drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus un apzīmējumus.
- 7.11. Neaizsegt ierīču ventilācijas atveres un neievietot tajās kādus priekšmetus.
- 7.12. Nedemontēt, nepārvietot un citādi nebojāt klases aprīkojumu.
- 7.13. Ievērot ugunsdrošības un elektrodrošības prasības, nepieļaut rīcību, kas var izraisīt ugunsgrēku.
- 7.14. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi skolēni. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
- 7.15. Pa mācību telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības.
- 7.16. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
- 7.17. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
- 7.18. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml.
- 7.19. Izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar ēkā noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt mācību stundu/nodarbības un nekavējoties atstāt mācību telpas/ēku saskaņā ar evakuācijas plānu pa tuvāko evakuācijas izeju.

8. Drošība mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos

- 8.1. Skolēnam ir pienākums, atrodoties izglītības iestādē, pilnībā ievērot iekšējās kārtības noteikumus.
- 8.2. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm dodoties uz mācību kabinetiem. Nekādā gadījumā nedrīkst pārvietoties skrienot pa kāpnēm un gaiteniem.
- 8.3. Stundas laikā skolēnam jāatrodas savā vietā, bez pedagoga uzaicinājuma savu vietu atstāt ir aizliegts.
- 8.4. Aizliegts šūpoties krēslā, bakstīt apkārt sēdošos ar pildspalvu, zīmuli, šķērēm vai ar citiem asiem priekšmetiem, mētāt pa klasi dažādus priekšmetus, atbīdīt krēslu izglītojamam, ja viņš ir piecēlies.
- 8.5. Nodarbību starplaikos aizliegts skriet pa klasi, grūstīties, aizskart citus skolēnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu skolēnu vai pedagoga drošību un veselību.
- 8.6. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
- 8.7. Aizliegts pie atvērta loga pārsvērties pāri palodzēm, kāpt uz tām.
- 8.8. Mācību starplaikos izglītības iestādes pagalmā ievērot drošības noteikumus. Rotaļājoties un skraidot neapdraudēt savu un pārējo skolēnu drošību.
- 8.9. Ievērot pedagoga norādījumus, mācību laikā neatstāt izglītības iestādes teritoriju bez pedagoga atļaujas un vecāka rakstiskas atļaujas starpbrīžos doties ārpus izglītības iestādes teritorijas.
- 8.10. Izglītības iestādes teritorijā un ārpus tās kategoriski aizliegts atrasties pie Lielās Juglas bez pieaugušā klātbūtnes, t.sk. peldēties vai kāpt uz ledus.
- 8.11. Nekavējoties ziņot izglītības iestādes vadībai, pedagogiem un brīdināt pārējās personas par bīstamiem (riskā) faktoriem, kuri atklāti, konstatēti mācību laikā un var apdraudēt citu izglītojamo un cilvēku dzīvību un veselību.

9. Pielikumi:

- 9.1. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju stundās 1.-4.kl. (pielikums Nr.1)
- 9.2. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju mācību stundās 5.-9.kl. (pielikums Nr.2)
- 9.3. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju (koks, metāls) mācību stundās 5.-9.kl. (pielikums Nr.3)
- 9.4. Drošības noteikumi darbam izglītības iestādes ķīmijas un bioloģijas kabinetā (pielikums Nr.4)
- 9.5. Drošības noteikumi darbam izglītības iestādes dabaszinību un fizikas kabinetā (pielikums Nr.5)
- 9.6. Drošības noteikumi sporta stundās un sacensībās (pielikums Nr.6)
- 9.7. Drošības noteikumi datorikas mācību stundās un darbā ar datoru (pielikums Nr.7)
- 9.8. Drošības noteikumi vizuālās mākslas mācību stundās (pielikums Nr.8)
- 9.9. Drošības noteikumi par skolēna rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās (pielikums Nr.9)
- 9.10. Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos (pielikums Nr.10)
- 9.11. Drošības noteikumi, atrodoties pie ūdenskrātuvēm, peldoties, ziemas sezonā uz ledus (pielikums Nr.11)
- 9.12. Ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.12)
- 9.13. Drošības noteikumi par ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.13)
- 9.14. Drošības noteikumi pārgājienos un/ vai mācību ekskursijās (pielikums Nr.14)
- 9.15. Drošības noteikumi pirmās palīdzības sniegšanā izglītības iestādē (pielikums Nr.15).

Iekšējie noteikumi Nr.15
"Ropažu vidusskolas drošības noteikumi
1.-12.klases izglītojamiem"
APSTIPRINĀTI
ar Ropažu vidusskolas
direktora 01.09.2025. rīkojumu Nr.1-10/53

DROŠĪBAS NOTEIKUMI
Dizaina un tehnoloģiju mācību stundās 1.-4.klasēm

I STRĀDĀJOT AR ŠUJAMADATĀM

1. Adatas nenomētā.
2. Neturi mutē.
3. Nedursties.
4. Nespraud kur pagadās.
5. Neatstāj iespraustu izšuvumā.
6. Glabā adatu kārbiņā, grāmatiņā vai adatu spilventiņā.
7. Nemētāties ar adatām.
8. Nespraud apģērbā.
9. Adatām jābūt asām, nevainojami gludām un ar pietiekami lielu aci.

II STRĀDĀJOT AR TAMBORADATĀM

10. Nenomētā tamboradatu, bet turi tās speciālā tamboradatu maciņā, slēgtā kārbiņā vai adatu penālī.
11. Neniekojies ar adatām: neņem mutē, nebāz ausī, nebaksti citus skolēnus.
12. Esi uzmanīgs pret sevi un citiem skolēniem.

III STRĀDĀJOT AR ADĀMADATĀM

13. Adatu galiem jābūt apaļiem, nevis strupiem, tie nedrīkst būt asi, lai nesavainotos.
14. Nenomētā adāmadatas, bet glabā tās speciālā adāmadatu maciņā, slēgtā kārbiņā vai adatu penālī.
15. Neniekojies ar adatām: neņem mutē, nebāz ausī, nebaksti citus skolēnus.
16. Esi uzmanīgs pret sevi un citiem skolēniem.

IV STRĀDĀJOT AR ŠĶĒRĒM/GRIEZNĒM

17. Izmanto grieznes ar noapaļotiem galiem.
18. Grieznes izmanto tikai norādītā uzdevuma veikšanai.
19. Grieznes padod aizvērtas, ar rokturiem pret biedru, ja jums padod grieznes tās jāņem aiz rokturiem.
20. Ar grieznēm nespēlēties, nebāz mutē, nebaksti citus skolēnus.
21. Esi uzmanīgs pret sevi un citiem skolēniem.

V STRĀDĀJOT AR STIEPLI

22. Neturi stiepli mutē.
23. Nedursties, nebaksti citus skolēnus.
24. Nemētāties ar stiepli.
25. Nebāz ausī.
26. Stieples gals ir ass, nesadurcies, sargā acis.
27. Stieples nokniebšanai izmanto knaibles.
28. Knaibles lieto tikai paredzēto uzdevumu veikšanai.

29. Nerotaļāties ar knaiblēm, nemētā.

30. Glabāt slēgtā kastītē vai penālī.

VI STRĀDĀJOT AR LĪMI

31. Līmi izmanto tikai paredzētā uzdevuma veikšanai.

32. Nebāz mutē.

33. Nesmērē solu, grāmatas, burtnīcas un citus piederumus.

34. Nemētā līmes pudeli.

35. Beidzot darbu līmes pudelīt kārtīgi aiztaisi ciet.

36. Pēc darba sakārto darba vietu, nomazgā rokas.

VII STRĀDĀJOT AR PLASTILĪNU

37. Pirms darba uzsākšanas sakārto darbavietu, noņem no sola visu lieko.

38. Darbam ar plastilīnu izmanto paliktni.

39. Plastilīna griešanai izmanto plastilīna nazīti.

40. Ja plastilīns nokritis uz grīdas, nekavējoties to pacel.

41. Pēc darba sakārto savu darba vietu, nomazgā rokas.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI
Dizaina un tehnoloģiju mācību stundās 5.-9.klasēm

1. Dizaina un tehnoloģiju kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda pedagoga norādījumi.
3. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure, jāņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Vāks no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
13. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
14. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
15. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
16. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
17. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
18. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, tādā gadījumā tiek sastādīts akts par radītajiem materiālajiem zaudējumiem – par to tiek informēts skolēns un skolēna vecāki, lai novērstu radīto zaudējumu.
19. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes māsu pirmās palīdzības sniegšanā. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana "113" (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
20. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiālu atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI
Dizaina un tehnoloģiju mācību stundās (koks un metāls)

1. Dizaina un tehnoloģiju kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām var tikt uzģērbts darba apģērbs (priekšauts).
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Skolēni, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam un bojātos nomaina.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja pedagogs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc pedagoga atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu skolēniem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro pedagoga norādījumi.
12. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.
13. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvinā apstrādāmajai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
16. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda. Iziet no dizaina un tehnoloģiju kabineta drīkst tikai ar pedagoga atļauju.
1. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes masu pirmās palīdzības sniegšanā. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana "113" (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
17. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DARBAM IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ĶĪMIJAS UN BIOLOĢIJAS KABINETĀ

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Pirms darba sākuma noskaidrot laboratorijas darbā/eksperimentā paredzēto darba kārtību un izpildīšanas noteikumus, pārbaudīt laboratorijas darbam/eksperimentam domāto ierīču, trauku un citu priekšmetu stāvokli, darba vietu atbrīvot no nevajadzīgiem priekšmetiem un materiāliem.
4. Laboratorijas darbu/eksperimentu sākt tikai ar pedagoga atļauju.
5. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko pedagoga norādījumiem.
7. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
8. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
9. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
10. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
11. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
12. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
13. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
14. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
15. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
16. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
17. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
18. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
19. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes

māsu pirmās palīdzības sniegšanā. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana “113” (neatliekamā medicīniskā palīdzība).

20. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Direktore

N.Pavlova

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI
DARBAM IZGLĪTĪBAS IESTĀDES DABASZINĪBU UN FIZIKAS KABINETĀ**

1. Fizikas un dabaszinību kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliņiem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda pedagoga norādījumi.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Nepieciešamības gadījumā skolēniem ir jāievēro arī citas drošības instrukcijas, kas ir būtiskas drošai patstāvīgā darba izpildei.
6. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
7. Pirms laboratorijas/pētnieciskā darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
8. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mērāparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
9. Montējot laboratorijas/pētnieciskajam darbam paredzēto iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
10. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
11. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
12. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
13. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
14. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē pedagogs.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes māsu pirmās palīdzības sniegšanā. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana "113" (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
17. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI sporta sacensībās un nodarbībās

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta zālē, laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
3. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu noteikta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms sporta sacensību/pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 4.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
 - 4.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 4.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
 - 4.4. izglītības iestādes darba plānam;
 - 4.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
5. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz sporta sacensībām/pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību 4.punktā minētajām prasībām.
6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām/pasākuma informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu.
7. Sporta stundas laikā jānoņem pulkstenus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju. Pirms sporta stundas materiāli vērtīgās lietas jānovieto savā garderobes skapīti.
8. Sporta stundās, nodarbībās un sacensībās jābūt atbilstošā (bez metāla dekoratīviem elementiem, saspraudēm, nozīmītēm), tīrā sporta tērpā, sporta apavos ar neslīdošu, gaišu zoli. Sporta zālē drīkst izmantot tikai iekštelpām paredzētos sporta apavus.
9. Ja sporta apģērbs nav paņemts līdzī uz sporta nodarbību, tad sporta skolotājs var nodrošināt (ja iespējams) tīru sporta apģērbu, lai skolēns varētu piedalīties sporta nodarbībā un netiktu kavēta apgūstamais mācību saturs. Ja sporta tērps netiek ņemts līdzī regulāri, tiek informēti vecāki un klases audzinātāja /-s.
10. Sporta apģērbam āra nodarbībās jābūt atbilstošam laika apstākļiem.

11. Sporta sacensībās/pasākumos, treniņos un stundās skolēni ievēro sporta pedagoga komandas un norādījumus.
12. Pirms sporta sacensībām/pasākumiem, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
13. Aizliegts bez pedagoga atļaujas atrasties sporta zālē un izmantot sporta inventāru vai aprīkojumu.
14. Bez pedagoga atļaujas mobilos telefonus sporta zālē ienest nav atļauts.
15. Uz sporta stundu atnākušie skolēni ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
16. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie skolēni, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
17. Skolēni, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē sporta tērpā, maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
18. Ikviens skolēns ievēro personīgo higiēnu (maiņas apģērbs, apavi, mazgāšanās dušā).
19. Sporta stundas laikā skolēni koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
20. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
21. Ikviens skolēns ievēro katra sporta veida drošības noteikumus.
22. Ja sporta stundas laikā pasliktinās pašsajūta, nekavējoties jāinformē sporta pedagogs.
23. Par sporta centra ģērbtuvēs atstātajām vai aizmirstajām materiālajām vērtībām pedagogi un izglītības iestādes administrācija neatbild.
24. Šo noteikumu neievērošanas gadījumā skolēns raksta notikuma aprakstu, tiek informēts klases audzinātājs un, ja nepieciešams, vecāki un izglītības iestādes administrācija.
25. Ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot pa tālruni 112.
26. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes māsu pirmās palīdzības sniegšanā. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana “112” vai “113” (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
27. Sporta stundās un sacensībās/pasākumos tiek ievērota savstarpēja sapratne, cieņa, godīgums un vienlīdzība.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Datorikas kabinetā

1. Datorikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Datorikas kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem notiek stunda, vai tiek veikts patstāvīgais darbs, saskaņojot to ar pedagogu.
3. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
4. Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc pedagoga atļaujas, kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem skolēniem.
5. Skolēni, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
6. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojāts skolēna rīcības dēļ, tādā gadījumā tiek sastādīts akts par radītajiem materiālajiem zaudējumiem – tiek informēts skolēns un vecāki, lai novērstu radītos zaudējumus.
7. Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti, uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.).
8. Darba laikā jāievēro pedagoga norādījumi un bez nepieciešamības nedrīkst:
 - a. spēlēt datorspēles;
 - b. spaidīt tastatūras taustiņus;
 - c. ar pirkstiem aiztikt monitoru;
 - d. aiztikt datortehnikas pogas;
 - e. mainīt uzstādījumus;
 - f. ievietot datorā diskus vai atmiņas ierīces.
9. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē pedagogs.
11. Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
12. Pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Vizuālās mākslas stundās

1. Vizuālās mākslas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Katram skolēnam kabinetā ir noteikta vieta, kuru bez pedagoga atļaujas nedrīkst mainīt.
3. Aizliegts bez pedagoga atļaujas rīkoties ar materiāliem, ierīcēm, piederumiem.
4. Strādājot praktiskus darbus, sākt strādāt tikai tad, kad ir skaidrs, kas jādara, jānovēro, jānosaka.
5. Strādājot lietot tikai tos materiālu daudzumus, kādus norādījis pedagogs .
6. Darba laikā nedrīkst sarunāties balsī un traucēt citus strādāt. Ja pedagogs dod norādījumus visai klasei, darbs jāpārtrauc un jāklausa.
7. Ja izlijušas krāsas, līme u.c. nekavējoties tā jāsaslauka.
21. Jābūt uzmanīgam, lietojot asus priekšmetus (nazi, šķēres, u.c.), nedrīkst dauzīties, kauties vai cīnīties, ja rokās ir asi priekšmeti. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
8. Aizliegts nogaršot izmantojamās materiālus.
9. Krāsas, līmi glabā aizvākotus.
10. Pēc katra praktiskā darba jāsaved kārtībā darba vieta.
11. Palīgmateriālus novietot pedagoga norādītajā vietā.
12. Skolēni ir materiāli atbildīgi par ļaunprātīgi viņu rīcībā esošo mēbeļu, kabinetā esošo mācību tehnisko līdzekļu, aparātu, uz galdiem novietoto priekšmetu un grāmatu sabojāšanu.
13. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību vai pieaicina izglītības iestādes māsu pirmās palīdzības sniegšanai.
14. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI
Par skolēna rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās

1. Pārtraukt darbu un izslēgt elektrificētos tehniskos līdzekļus pēkšņas elektroenerģijas padeves vai apgaismojuma pārtraukuma gadījumos.
2. Pie elektrificēto tehnisko līdzekļu normālas darbības traucējumiem (troksnis, dzirksteļošana, dūmi vai deguma smaka), pārtraukt to darbību un ziņot pedagogam.
3. Darba rīku, inventāra, ietaišu bojājumu vai lūzumu gadījumos pārtraukt darbu ar tiem, līdz attiecīgā darba rīka vai ietaises bojājuma novēršanai.
4. Ja izcēlies ugunsgrēks - rīkoties atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem par izglītojamo rīcību ugunsgrēka gadījumā.
5. Traumu vai saindēšanās gadījumos: mehānisko traumu gadījumos (sasitumi, iegriezumi u.c.), termisko, ķīmisko, elektrisko apdegumu gadījumos pārtraukt darbu par notikušo ziņot pedagogam un griezties pēc palīdzības pie izglītības iestādes māsa. Nepieciešamības gadījumā ziņo vecākiem, zvana "113" (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
6. Vardarbības situācijās censties pievērst sev apkārtējo uzmanību, ja iespējams ziņot pedagogam vai citam pieaugušajam. Arī tad, ja redzat, ka vardarbība vēsta pret citu cilvēku, ziņot par to pedagogam vai citam pieaugušajam.
7. Stipra sala gadījumā, ja gaisa temperatūra pazeminās aukstajā gada laikā:
uzturēties siltās telpās,
7.1 20⁰ C – skolu var neapmeklēt 1.-5.klases skolēni;
7.3 25⁰ C – skolu var neapmeklēt 6.-12.klases skolēni;
7.3 Ja ārā jāuzturas ilgāk nekā drīkst, tad jāseko līdzī savai pašsajūtai- vai nepaliek nejūtīgi kāju un roku pirksti, kā arī sejas daļas. Ja tomēr kāda ķermeņa daļa paliek nejūtīga vai sāp, informēt par to pieaugušos, kā arī griezties pie ārsta.
8. Gāzes noplūdes gadījumā pēc iespējas ātrāk atstāj telpu, kurā šī smaka jūtama, aizsedzot seju ar apģērbu:
8.1 paziņo pieaugušajiem par sajūsto gāzes smaku, zvani 112, paziņo par notikušo;
8.2 nekādā gadījumā neaizskar elektrības slēdžus;
8.3 ja jūties slikti, nekavējoties informē par to pedagogu vai kādu pieaugušo.
- 9 Vētras gadījumā:
9.1 ja vēja ātrums brāzmās sasniedz 20 m/s, tad tā jau ir uzskatāma par vētru un šādos laika apstākļos ārā iziet ir bīstami – jāaizver cieši telpu logus un jāuzturas telpās;
9.2 vētras laikā bez pieaugušo atļaujas nedrīkst iziet no ēkas;
9.3 ja nav iespēju nokļūt telpās, tad jācenšas neiet lielu koku un ēku tuvumā, lai negūtu traumas no krītošiem zariem un ēku jumta seguma fragmentiem;
9.4 ja ir gūti savainojumi, jāinformē par to pieaugušie, kā arī jāsazinās ar glābšanas dienestu 112;
9.5 ja ir dzirdama sirēna, jāieslēdz radio vai TV un jāseko dzirdētajiem norādījumiem.

- 10 Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztiec tās.
- 11 Zvani uz „110” (Valsts policija), „113” (neatliekamā medicīniskā palīdzība) vai arī „112” (glābšanas dienests).
- 12 Ja esi aizticis nezināmas vielas, zvani „113” (neatliekamā medicīniskā palīdzība).
- 13 Ja ir aizdomas, ka nezināmais priekšmets ir spridzeklis, zvani „112” (glābšanas dienests).
- 14 Ja redzi, ka cilvēkam ir jāsniedz pirmā palīdzība, nekavējoties aicini tuvumā esošos pieaugušos cilvēkus palīgā!

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Izglītības iestādes organizētajos pasākumos

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek organizēti izglītības iestādes pasākumi, lai ievērotu prasības izglītojamo drošībai.
2. Par skolēnu iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem atbild ar direktora rīkojumu noteiktie pedagogi. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā, izglītojamie par iepazīšanos ar drošības noteikumiem veic ierakstu - "iepazinos", datumu un parakstu.
3. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 3.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
 - 3.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 3.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
 - 3.4. izglītības iestādes darba plānam;
 - 3.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām;
 - 3.6. iesniegumā izglītības iestādes vadītājam norāda:
 - 3.7. pasākuma mērķi,
 - 3.8. telpu, kurā pasākums notiks,
 - 3.9. laiku,
 - 3.10. pārējos pedagogus, kas būs atbildīgi par pasākumu,
 - 3.11. apstiprina, ka ir veikta izglītojamo drošības instruktāža.
4. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms), pirmās palīdzības sniegšanas iespējas un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību 3.punktā minētajām prasībām.
5. Pasākuma laikā visiem skolēniem jāievēro izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumi.
6. Pasākuma laikā visiem skolēniem jāievēro ugunsdrošības un elektrodrošības, un ceļu satiksmes noteikumus.
7. Pasākuma laikā skolēni atrodas pieteikumā norādītajā telpā/vietā, neklīst bez vajadzības pa izglītības iestādi, neiziet ārpus izglītības iestādes bez pedagoga atļaujas.
8. Ja skolēni neievēro iepriekš minētos noteikumus un izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus (izturas vardarbīgi, atrodas alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu reibumā utt.), pārkāpuma gadījumā tiek piemērota iekšējās kārtības noteikumos minētās rīcības.

9. Pasākums var tikt pārtraukts, ja iekšējās kārtības noteikumus neievēro kaut viens pasākuma dalībnieks.
10. Par pasākuma pārtraukšanu vienpersoniski tiesīgs izlemt atbildīgais pedagogs.
11. Par pasākumu atbildīgo personu pienākumi:
 - 11.1.pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 11.2.pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 11.3.pārliecināties, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 11.4. pārliecināties, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 11.5.pārliecināties, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 11.6.informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;
 - 11.7.nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus;
 - 11.8.saskaņot skolēnu autobusa laikus ar pašvaldību, ja izglītojamiem nepieciešams transports nokļūšanai mājās pēc pasākuma.

Direktore

N. Pavlova

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI,
ATRODOTIES PIE ŪDENSKRĀTUVĒM, PELDOTIES,
ZIEMAS SEZONĀ UZ LEDUS**

1. Pie ūdenskrātuvēm skolēni drīkst atrasties tikai pedagoga pavadībā.
2. Peldvietas izvēle:
 - 2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
 - 2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);
 - 2.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;
 - 2.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
 - 2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdenstransporta līdzekļi.
3. Kas jāievēro pirms sākt peldēties:
 - 3.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
 - 3.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, visam jāsaslapinās;
 - 3.3. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.);
 - 3.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
4. Peldoties aizliegts:
 - 4.1. aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
 - 4.2. tuvojoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 4.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 4.4. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 4.5. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 4.6. traucēt citiem brīvi peldēt;
 - 4.7. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
 - 4.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
5. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
 - 5.1. jābrauc ar ātrumu, lai novērstu sadursmes;
 - 5.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
 - 5.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 5.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
6. Aizliegts:
 - 6.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
 - 6.2. apstāties zem tiltiem;
 - 6.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - 6.4. piesārņot ūdeni.

7. Grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, ja traucē sals un atkusnis.
8. Uz ledus skolēni drīkst doties tikai tad, ka pieaugušie ir pārbaudījuši ledus drošību:
9. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
10. Ledus izturība:
11. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
12. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
13. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 m.
14. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 14.1.kur ietek notekūdeņi;
 - 14.2.kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 14.3.meldrāju un ūdensaugu vietās;
 - 14.4.kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 14.5.kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 14.6.nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos.
15. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
 - 15.1.nekādā gadījumā, cenšoties izklūst no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
 - 15.2.rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 15.3.tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 15.4.palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 15.5.no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
16. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 16.1.jāinformē glābšanas dienests, zvanot 112;
 - 16.2.pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 16.3.ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām);
 - 16.4.iedot karstu tēju.
17. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - 17.1.Aleksandrova virve (virve ar mezgliem);
 - 17.2.glābšanas dēlis;
 - 17.3.glābšanas kāpnes;
 - 17.4.glābšanas laivas uz sliecēm.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušie, kas to pavada, ar atstarojošām vestēm.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvi vai ceļa nomalu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksafora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksafora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz "drošības salīnās", bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs ir pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja, gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri, kā arī nevest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu/motorollera – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda/motorollera vadītājam jābūt klāt velosipēda (mopēda) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.
15. Velosipēdam un mopēdam/motorolleram jābūt tehniskā kārtībā. Tam ir jābūt aprīkotam ar bremzēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (riteņu spieķos) – diviem oranžiem (dzelteniem).
16. Mopēdam/motorolleram jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremzēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.
17. Velosipēda, skrejriteņa vai mopēda vadītājam galvā jābūt ķiveri.
18. Diennakts tumšajā laikā gan gājējiem, gan velosipēdu, mopēdu/motorolleru vadītājiem jānēsā atstarojoša veste.
19. Braucot ar mopēdu/motorolleru, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturiem, bet aizmugurē – sarkanas gaismas lukturiem.
20. Velosipēdu un mopēdu/motorolleru vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
21. Velosipēdu vai mopēdu/motorolleru vadītājiem aizliegts:
 - 21.1.braukt, neturot stūri;
 - 21.2.braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
 - 21.3.pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 21.4.vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;
 - 21.5.vest ar mopēdu/motorolleru pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai;
 - 21.6.vest uz motocikla aizmugurējā sēdekļa bērnus, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI par ugunsdrošību un elektrodrošību

1. Izglītības iestādes teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot skolēnu transportlīdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi/motorrolleri).
2. Izglītības iestādē un tās teritorijā skolēniem ir aizliegts:
 - 2.1. smēķēt;
 - 2.2. ienest, nēsāt un lietot sērkokļus, šķiltavas, elektronisko cigarešu uzpildes tvertnes un to šķidrumus, sprāgstošās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 2.3. kurināt ugunscurus, izņemot īpašus gadījumus pedagoga vai skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā, pēc direktora vietnieka saimnieciskajā darbā norādījuma (vieta un laiks),
3. Skolas ēkās aizliegts:
 - 3.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas) ejas un izejas ar somām un mantām;
 - 3.2. telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju;
 - 3.3. izmantot atklātu liesmu;
 - 3.4. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītnes, tējkannas, u.c.), izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj.
4. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
 - 4.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
 - 4.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;
 - 4.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;
 - 4.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
 - 4.5. izmantot bojātas rozetes.
5. Fizikas un ķīmijas laboratorijās strādāt ar reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga klātbūtnē un vadībā.
6. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietošanai izglītības iestādes teritorijā uzstāda speciālus ugunsdzēsības aparātus.
7. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos izglītības iestādē vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram izglītības iestādes darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis, nepieciešamības gadījumā jāzvana 112.
8. Par ugunsdrošību un elektrodrošību izglītības iestādē atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotās personas.
9. Visiem izglītības iestādes skolēniem jāievēro ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi.
10. Skolēni, kuri pārkāpuši ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījuma rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.
11. Skolēniem ugunsgrēka gadījumā jāvadās atbilstoši izstrādātiem noteikumiem.

12. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēniem stingri jāievēro tā pedagoga norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši izglītības iestādes evakuācijas shēmai.
13. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī un skan trauksmes signāls, tad visiem ir nekavējoties jāevakuējas no izglītības iestādes.
14. Iziet no izglītības iestādes ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
15. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
16. Par ugunsgrēka izcelšanos izglītības iestādē paziņo ar nepārtraukti skanošu skolas zvanu, mutiski, trauksmes signalizāciju.
17. Ugunsgrēka gadījumā z v a n ī t: 112.
18. Ziemassvētku laikā aizliegts:
 - 18.1.rīkot telpā visāda veida ugunošanas, aizdegt brīnumsvēcītes, vaska vai stearīna sveces;
 - 18.2.lietot plaukšķenes, sērkociņus, šķiltavas, jebkurus viegli uzliesmojošus šķidrumus un vielas;
 - 18.3.pilnīgi izdzēst gaismu telpā;
 - 18.4.ģērbties tērpos, kuri darināti no vates vai marles;
 - 18.5.rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām;
 - 18.6.rotāt egles zarus ar vati;
 - 18.7.egles apgaismojumam izmantot sveces.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PĀRGĀJIENOS UN/ VAI MĀCĪBU EKSKURSIJĀS

1. Ar noteikumiem par drošību ekskursijās un pārgājienos skolēni tiek iepazīstināti pirms katras ekskursijas un/vai pārgājiena.
2. Skolēni parakstās e-klases žurnāla pielikumā par drošības noteikumu ievērošanu.
3. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pārgājiena vai mācību ekskursijas organizēšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 3.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
 - 3.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 3.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
 - 3.12. izglītības iestādes darba plānam;
 - 3.13. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām;
 - 3.14. iesniegumā izglītības iestādes vadītājam norāda:
 - 3.15. pasākuma mērķi,
 - 3.16. telpu, kurā pasākums notiks,
 - 3.17. laiku,
 - 3.18. pārējos pedagogus, kas būs atbildīgi par pasākumu,
 - 3.19. apstiprina, ka ir veikta izglītojamo drošības instruktāža.
4. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz izglītības iestādes vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms), pirmās palīdzības sniegšanas iespējas un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību 3.punktā minētajām prasībām.
5. Direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu.
6. Ekskursiju un pārgājienu laikā jānodrošina 1 pieaugušā klātbūtne katriem 15 skolēniem. Vismaz vienai no pieaugušajām personām ir jābūt pedagogam. Atbildīgai personai ir jābūt ekskursijas/ pārgājiena aptiecinātai un uzlādētam mobilajam tālrunim.
7. Atbildīgā persona 3 dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu un pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas un pirmās palīdzības iespējām un saņem vecāku rakstisku piekrišanu bērna dalībai pasākumā, kurā norāda arī saziņas iespējas ar vecākiem.
8. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona instruē izglītojamos par nepieciešamo apģērbu, apaviem, personīgajām zālēm, drošības ievērošanu uz ielas un ceļiem, transporta līdzeklī, uz ūdens, mežā, satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un atrodoties ārpus tām.

9. Pirms mācību ekskursijas vai pārgājiena izglītojamiem ir ieteicams iepazīties ar dabas aizsardzības prasībām, vietējiem indīgiem augiem (velnābols, driģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.tml.), vietējiem indīgiem dzīvniekiem (čūskām, zirnekļveidīgiem), infekcijas slimību pārnēsātājiem (piem. grauzēji) un izplatītājiem (ērcēm, kukaiņiem).
10. Ekskursijas/ pārgājiena laikā skolēniem jāievēro:
 - 10.1. ceļu satiksmes noteikumi;
 - 10.2. drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā, peldoties vai braucot ar laivu;
 - 10.3. pieklājības un ētikas normas saskarē ar vienaudžiem un pieaugušajiem;
 - 10.4. uzvedības noteikumi skolēnu autobusā un autobusa šofera norādījumi.
11. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts:
 - 11.1. mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu (jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām);
 - 11.2. novilkt apavus un staigāt basām kājām bez atbildīgās personas atļaujas;
 - 11.3. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm (patēriņā izmantot tikai rūpnieciski iepakotu dzeramo ūdeni).
12. Kurinot ugunsgrāku, ievērot drošības prasības:
 - 12.1. ugunsgrāku drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgrāka vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm;
 - 12.2. ugunsgrāka iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus;
 - 12.3. beidzot kurināt ugunsgrāku, tas ir jāaizlej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no ogleņiem vai nesadedzušām pagālēm.
13. Gadījumos, ja ir veselības (trauma) vai dzīvības apdraudējums, nekavējoties ziņot pieaugušajam cilvēkam/ atbildīgajai personai.

Direktore

N.Pavlova

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, skolēns veic šādas darbības:
 - 1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, izglītības iestādes medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
 - 1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
 - 1.3. ja skolēns ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
 - 1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113 vai 112).
2. Ņemot vērā skolēnu un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
 - 2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
 - 2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
 - 2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
 - 2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
 - 2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
 - 2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plauksts pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
 - 2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksts pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
3. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
 - 3.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 3.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

- 3.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
- 3.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
- 3.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.
4. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī.
5. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.
6. Pirmās palīdzības sniegšanas aptiecinā satur šādus priekšmetus:
 - 6.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
 - 6.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 6.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 6.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
 - 6.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 6.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 6.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 6.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 6.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 6.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktore

N. Pavlova