

**Ropažu novada pašvaldības Sociālā dienesta**  
**Ģimenes atbalsta nodaļa piedāvā vecākiem**  
**piedalīties atbalsta grupā**  
**“Audzinot pusaudzi”**

**no 23.01.2024. – 27.03.2024., plkst. 10.00-12.00,**  
***Microsoft Teams platformā***

**Mērķa grupa:** Pieaugušie, kuri vēlas saņemt atbalstu audzinot pusaudzi.

**Grupas mērķis:** Vecākiem stiprināt savas un bērnu attiecības ģimenē, izprast to cēloņus un mācīties jaunas prasmes.

**Grupā ietvertās tēmas:**

- Iepazīšanās un aktuālo tēmu noskaidrošana;
- Pusaudžu vecumposma atspoguļojums – pienākumi, tiesības un sadarbība;
- Pusaudžu emociju pašregulācija, seksualitāte un veselīgas robežas;
- Vecāku un pusaudžu atšķirīgās vajadzības un komunikācija;
- Mīlošu vecāku loma pusaudžu audzināšanā;
- Iegūto zināšanu pielietošana ikdienas dzīvē (dažādi praktiskie uzdevumi).

Vecāku atbalsta grupas kopīgie sadarbības instrumenti: draudzīgas un atbalstošas sarunas - pozitīva enerģijas apmaiņa☺

**Grupas ilgums: 10 tikšanās reizes**

(2 stundu grupas nodarbības reizi nedēļā, *Microsoft Teams* platformā).

**Nodarbību datumi: 23. un 30.janvārī, 06., 13., 20. un 27. februārī, 06., 13., 20. un 27.martā, 1. un 8. aprīlī.**

**Pēc visu nodarbību apmeklēšanas tiks izsniegts apliecinājums par dalību atbalsta grupā.**

Organizē: Ģimenes atbalsta nodaļas speciāliste Arta Skudra-Štarka

Pieteikšanās pa tālruni: (+371) 25145945

*\*Programmā dalībnieku informācija ir konfidenciāla un var tikt izmantota tikai kopsadarbības (klients – lektors) mērķu sasniegšanai, kā arī ievērojot LR likumdošanu.*