

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### GUDRĀ LASĪŠANA

Izmantojot lasīšanas stratēģijas, daudz efektīvāk atcerēsies izlasīto.

#### Kā to izdarīt?

**Pirms lasīšanas mēģini atbildēt uz jautājumiem:**

- Ko uzzināji pirms teksta pārskatīšanas?
  - Par ko ir teksts?
  - Kas tas ir par teksta veidu?
  - Cik daudz laika tev nepieciešams, lai izlasītu tekstu?
- Lasīšanas laikā:**
- Uzmanīgi lasi tekstu
  - Neskaidrās vietas izlasi otrreiz-lēnām, skaļi un uzmanīgi
  - Pasvītro nezināmos vārdus
  - Atrodi to skaidrojumu
  - Vārdu skaidrojumus uzraksti teksta malā
  - Izlasi tekstu vēlreiz

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### PĀRSLĒGŠANĀS

Mācīšanās procesā maini tematu apgūšanas secību.

#### Izmēģini tūlīt!

Esi pietiekami daudz laika vēltijis lasīšanai par šo tematu. Pamēģini atbildēt uz dažiem jautājumiem par citu mācību tematu!

#### Kā to izdarīt?

Mācīšanās procesā mēģini pārmaiņus apgūt dažādus tematus. Neaizkavējies pie viena temata pārāk ilgi.

Pēc laika pārskati vēlreiz galvenos atslēgvārdus, lai nostiprinātu apgūto.

Mēģini veidot sakarības starp apgūtajiem tematiem.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### ATCERĒŠANĀS

Trenē savu atmiņu, atceroties to, ko zini.

#### Izmēģini tūlīt!

Aizver grāmatu un pieraksti visu, ko vari atcerēties!

#### Kā to izdarīt?

Noliec savus mācību materiālus nost un mēģini uzzīmēt domu karti par tematu, kuru apgūsti. Mēģini pierakstīt visas idejas, kas nāk prātā.

Pēc tam salīdzini savas domas ar informāciju mācību materiālos un papildini savus pierakstus ar precīzu informāciju.

Ja iespējams, veic vairākus treniņuzdevumus un pārbaudi sevi.

Tu vari veidot informācijas kartītes, tas palīdzēs labāk vizualizēt informāciju.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### PAKĀPENISKA MĀCĪŠANĀS

Saplāno savu mācīšanos pakāpeniski-soli pa solim.

#### Izmēģini tūlīt!

Padomā par tematu, ko mācīties iepriekšējās nodaļās. Kādi bija galvenie atslēgas vārdi?

#### Kā to izdarīt?

Pārbaudes darbiem gatavojies laicīgi un atvēli tiem nedaudz laiku katru dienu. Efektīvāk ir mācīties 20 minūtes katru dienu, nevis 5 stundas iepriekšējā vakarā.

Pēc stundām pāršķirsti pierakstus un atkārti dienā apgūto.

Kad esi atkārtojis šodien apgūto, pāršķirsti pierakstus arī par iepriekšējām mācību tēmām.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### IZSKAIDROŠANA

Detalizēti izskaidro un apraksti idejas.

#### Izmēģini tūlīt!

Aizver grāmatu un padomā, kā tas, ko tu tikko izlasīji, sasaistās ar to, ko tu jau zināji iepriekš.

#### Kā to izdarīt?

Laikā, kad tu mācies, uzdod sev jautājumus (kā tas darbojas? kāpēc tā notiek?) un tad atrodi atbildes mācību materiālos. Pārrunā ar klasesbiedriem uzzināto.

Mācīšanās procesā neaizmirsti veidot saites starp dažādām idejām, lai labāk izprastu mācību saturu. Pamēģini salīdzināt divus faktus un padomā, kas tiem ir kopīgs un atšķirīgs.

Apraksti, kā tas, ko tu mācies, varētu būt izmantojams reālajā dzīvē. Veido kopsakarības!

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### DUBULTĀ IEGAUMĒŠANA

Mācīšanās procesā kombinē attēlus un tekstu.

#### Izmēģini tūlīt!

Kad esi izlasījis kādu noteiktu fragmentu no apgūstamās tēmas, aizver grāmatu un mēģini uzzīmēt atslēgas vārdus.

#### Kā to izdarīt?

Rūpīgi izpēti mācību materiālus un mēģini vizualizēt galveno domu. Salīdzini uzzīmēto ar tekstu.

Izpēti zīmējumu un mēģini saviem vārdiem izskaidrot, kas tur ir attēlots.

Vienmēr, kad apgūsti jaunu informāciju, mēģini to izskaidrot un uzzīmēt, tas palīdzēs labāk to iegaumēt.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### 5 IDEJAS, KĀ UZLABOT SAVU SNIEGUMU PĀRBAUDES DARBĀ

- Regulāri pārskati mācīto vielu, neatstāj gatavošanos uz pēdējo brīdi.
- Sagatavo špikerus un atgādnēs, tas palīdzēs atcerēties.
- Kārtīgi izgulies, paēd, dzer ūdeni.
- Noskaņojies darbam pozitīvi
- Uzmanīgi izpēti visus pārbaudes darba uzdevumus un sāc ar vieglāko.
- Uzmanīgi izlasi uzdevuma nosacījumus un atzīmē/iekrāso paveikto, lai kāds no nosacījumiem netiktu izlaists.
- Pieraksti visas savas idejas. Puse no atbildes arī ir atbilde.
- Pirms darba nodošanas, pārskati to.
- Izmanto visu pārbaudes darbam paredzēto laiku.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### 3 IDEJAS DARBAM AR TEKSTU

Izmantojot šīs stratēģijas, daudz efektīvāk varēsi strukturēt izlasīto informāciju.

#### Kā to izdarīt?

1. Veido dubulto dienasgrāmatu, tabulā ierakstot faktus vai notikumus un savas domas par to.

✓fakti ✓komentārs

2. Zīmē domu karti par izlasīto – zīmējumā shematiski un uzskatāmi attēlo atslēgas vārdus un būtiskākās idejas.

3. Izmanto simbolus, lai veiktu individuālas piezīmes par izlasīto!

Piemēram:  
+ zināma informācija  
- jauna informācija  
? informācija, par kuru es vēl os uzzināt ko vairāk.

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### POMODORO TEHNIKA

- Izvēlies uzdevumu, kuru vēlies paveikt.
- Uzliec atgādinājumu pēc 25 minūtēm
- Veic uzdevumu
- Pārstāj strādāt pēc atgādinājuma signāla
- Atzīmē pierakstos paveikto
- Ja esi paveicis mazāk par pusi, izmanto 5 minūšu pārtraukumu.
- Atkārti 25 minūšu mācīšanās un 5 minūšu pārtraukumu periodu ne vairāk kā 4 reizes.
- Pēc 4 periodiem izmanto 15-30 minūšu pārtraukumu.
- Turpini mācīšanos.

\* Pomodoro tehniku izdomāja itālis Francesco Cirillo un to izmanto miljoniem cilvēku visā pasaulē, lai plānotu savu laiku. Francesko izmantoja virtuves taimerī tomāta formā, no tā arī radies šis nosaukums. :)

## Ropažu novada vidusskola

### MĀCĪŠANĀS STRATĒGIJA



#### KONKRĒTI PIEMĒRI

Mēģini lietot konkrētus piemērus, lai labāk izprastu abstraktas idejas.

#### Izmēģini tūlīt!

Apskaties apkārt! Vai tu vari atrast konkrētu piemēru, kas būtu attiecināms uz to, ko nupat izlasīji?

#### Kā to izdarīt?

Apkopo visus piemērus, ko skolotājs ir devis klasē un mēģini tos sasaistīt ar mācību materiālos izlasīto. Tas tev palīdzēs labāk izprast lasīto teorētisko materiālu.

Dalies piemēros ar saviem klasesbiedriem un izskaidro tos, tas tev palīdzēs nostiprināt iegūtās zināšanas.