

LAUNAGS

|                                                              |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-------------------|---------|----------------|---------|----------|-----------------|
| Pirmdiena                                                    |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Receptūr<br>as vai<br>tehnoloģi<br>skās<br>kartes<br>Nr.____ | Ēdiena nosaukums u.c informācija             | 1 porc.<br>Iznāk.,g | Uzturvielas, g    |         |                | Energ.  | Alergēni | Cukurs/sāl<br>s |
|                                                              |                                              |                     |                   |         |                | Kcal    |          |                 |
|                                                              |                                              |                     | Olbalt.vie<br>las | Tauki   | Ogļhidrāt<br>i |         |          |                 |
| Pimdiena                                                     |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Launags                                                      |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Sē2/R                                                        | Ābolu pankūkas / sk.kr                       | 50/13               | 6,28              | 4,12    | 33,07          | 88,28   | 1,7      | 1,15/003        |
| A1                                                           | Auglis                                       | 30                  | 0,21              | 0,09    | 3,3            | 14,1    |          |                 |
| Dz1                                                          | Augļu tēja bez cukura                        | 200                 | 0                 | 0       | 0              | 0       |          |                 |
| Kopā:                                                        |                                              |                     | 6,49              | 4,21    | 36,37          | 102,38  |          |                 |
| Otrdiena                                                     |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Launags                                                      |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Sē6.1/R                                                      | Bumbieru biezpiena sacepums / sk.kr          | 100/10              | 13,28             | 10,43   | 23,76          | 242,37  | 1,3,7    | 10/0            |
| A1                                                           | Auglis                                       | 60                  | 0,42              | 0,18    | 6,6            | 28,2    |          |                 |
| Dz1                                                          | Augļu tēja bez cukura                        | 200                 | 0                 | 0       | 0              | 0       |          |                 |
| Kopā:                                                        |                                              |                     | 13,7              | 10,61   | 30,36          | 270,57  |          |                 |
| Trešdiena                                                    |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Launags                                                      |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| S20                                                          | Rosols dārzeņu                               | 150                 | 6,89217           | 9,40798 | 16,0975        | 170,347 | 1,3,7    | 0/01            |
| S14/R                                                        | Grauzām burkāns                              | 100                 | 0,8               | 0       | 3,6            | 18      |          |                 |
| 0                                                            | Jogurts dzēramais                            | 200                 | 6,2               | 4       | 23,4           | 156     | 7        |                 |
| Kopā:                                                        |                                              |                     | 13,8922           | 13,408  | 43,0975        | 344,347 |          |                 |
| Ceturtdiena                                                  |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Launags                                                      |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| B2                                                           | Biezpiena plācenīši ar krējumu un ievārījumu | 75/10/10            | 14,54             | 11,09   | 19,19          | 235,61  | 1,7      |                 |
| Dz1                                                          | Lieziedu tēja bez cukura                     | 200                 | 0                 | 0       | 0              | 0       |          |                 |
| Kopā:                                                        |                                              |                     | 14,54             | 11,09   | 19,19          | 235,61  |          |                 |
| Piektdiena                                                   |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| Launags                                                      |                                              |                     |                   |         |                |         |          |                 |
| G20/R                                                        | Cīsiņš vārīts                                | 60                  | 9                 | 14,8    | 1,3            | 174     |          |                 |
| M3                                                           | Tomātu mērce                                 | 50                  | 0,4               | 2       | 3,3            | 33      |          | 0/01            |
| M1                                                           | Vārītie makaroni                             | 100                 | 4,16              | 1,77    | 27,88          | 144,12  |          | 0/01            |
| S14/R                                                        | Grauzāmie kolrābi un ziedkāposti             | 100                 | 0,8               | 0       | 3,6            | 18      |          |                 |
| Dz1                                                          | Ābolu tēja bez cukura                        | 200                 | 0                 | 0       | 0              | 0       |          |                 |
| Kopā:                                                        |                                              |                     | 14,36             | 18,57   | 34,78          | 369,12  |          |                 |