

LAUNAGS							
Pirmdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	
Launags							
Sē2/R	Ābolu pankūkas / sk.kr	100/25	10,05	6,58	52,9	141,25	1,7
A1	Auglis	30	0,21	0,09	3,3	14,1	
Dz2	Dzērveņu dzēriens	200	0	0	16,5	66	
Kopā:			10,26	6,67	72,7	221,35	
Otrdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	
Launags							
Sē6	Ābolu un biezpiena sacepums /krējums 20%	110/6	13,05	9,25	24,67	230,27	1,3,7
Dz6	Ogu dzēriens	200	0	0	16,5	66	
Kopā:			13,05	9,25	41,17	296,27	
Trešdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	
Launags							
Sv11/R	Pingraudu maizes sendvičs ar biezpienu un toni	90	11,3	4,44	20,6	172,4	1
A1	Auglis	100	0,7	0,3	11	47	
0	Jogurts dzēramais	150	4,7	3	17,5	117	7
Kopā:			16,7	7,74	49,1	336,4	
Ceturtdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	
Launags							
Sē12	Rauga pankūkas/sk.kr./ievārījums	100/5	8,72	7,84	56,97	177,48	1,3,7
A1	Auglis	30	0,21	0,09	3,3	14,1	
D4	Kakao ar pienu	150	2,84	2,4	5,89	56,51	
Kopā:			11,77	10,33	66,16	248,09	
Piektdiena							
Receptūras vai tehnoloģiskās kartes Nr.____	Ēdiena nosaukums u.c informācija	1 porc. Iznāk.,g	Uzturvielas, g			Energ.	Alerģēni
			Olbalt.vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	
Launags							
Sv12/R	Karstmaize	100	11,86	13,3	23,72	259,54	1,7
S2.1/R	Sv.gurķis	40	0,3	0	1,1	6	
Dz3.1	Augļu-Ogu kompots ar cukuru	200	0,35	0,15	6,5	31,5	

	Kopā:	12,51	13,45	31,32	297,04	
--	-------	-------	-------	-------	--------	--