

IRG
Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	34	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cūkgalas cīsini	*A07	60 gr. (+/- 10%)	7.2	7.8	1.2	109
Rudens dārzeņu asorti		80 gr. (+/- 10%)	1.0	0.1	3.7	20
Saldskābā maize ar zaļumu sviestu	*A01, A07	45 gr. (+/- 10%)	2.6	4.8	19.9	133
Augļu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Kopā :			11.2	12.8	26.9	272
Otrdiena	37	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena saldā masa ar zemeņu mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	13.3	9.3	14.9	199
Auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā :			14.5	9.5	34.9	287
Trešdiena	38	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar auzu pārslām	*A01, A07	200 gr. (+/- 10%)	7.2	4.6	22.7	162
Rīsu sausmaizīte	*A03, A06, A08, A11	7 gr. (+/- 10%)	0.5	0.0	5.8	25
Auglis (bumbieris)		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
Kopā :			8.2	4.9	40.8	243
Ceturtdiena	34	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01, A07	180 gr. (+/- 10%)	11.9	9.7	47.1	331
Marinētu gurķu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0.3	0.1	1.1	7
Piparmētru tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	2.0	10
Kopā :			12.6	9.8	50.3	349
Piektdiena	33	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepta maize ar rīvētu sieru	*A01, A03, A07	60 gr. (+/- 10%)	9.3	11.3	13.3	195
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			10.1	12.0	26.6	259

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	56.6	49.1	179.6	1410

Sastādīja

Apstiprinu