

IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		40	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03		120 gr. (+/- 10%)	5.2	4.6	22.1	154
Skābs krējums 20%	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0.6	4.0	0.6	41
Tēja ar cukuru			200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (ābols)			100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :				6.6	9.3	36.1	259
Otrdiena		25	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A07		200 gr. (+/- 10%)	7.3	3.6	31.6	189
Kliju maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07		43 gr. (+/- 10%)	2.0	3.2	8.8	76
Kopā :				9.2	6.8	40.4	265
Trešdiena		49	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kliju maize ar sieru un sviestu	*A01,A07		43 gr. (+/- 10%)	6.4	9.0	8.4	146
Melnā tēja ar cukuru			200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (bumbieris)			100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
Kopā :				7.5	9.4	22.8	212
Ceturtdiena		39	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07		100 gr. (+/- 10%)	13.4	6.4	2.2	123
Rudzu rupjmaize ar zaļumu sviestu	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	2.0	3.6	13.3	94
Kumelīšu tēja ar cukuru			200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
Auglis (banāns)			100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā :				16.7	10.2	36.6	309

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
MK172	0 - 0		0 - 0		0 - 0		0 - 0
Kartē	40.0		35.7		135.9		1045

Sastādīja _____

Apstiprinu _____