

TK Nr.	Otrdiena	36	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
2042	Dārzenu zupa ar puķkāpostiem (pārt. alerg.)		200 gr. (+/- 10%)	2.5	9.3	8.6	128
35	Vārīti griķi		130 gr. (+/- 10%)	5.6	1.1	44.0	208
2181	Kurzemes strogonovs (pārt. alerg.)		120 gr. (+/- 10%)	10.1	19.6	7.9	253
1278	Biešu, zaļumu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.1	6.7	51
1777	Rīsu galete		20 gr. (+/- 10%)	1.8	0.4	16.1	148
2455	Piparmētru dzēriens ar citronu		200 gr. (+/- 10%)	0.7	0.1	2.1	13
<b>Kopā :</b>				<b>21.8</b>	<b>32.5</b>	<b>85.3</b>	<b>801</b>

TK Nr.	Trešdiena	41	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
2508	Biešu zupa ar gaļu (pārt. alerg.)		200 gr. (+/- 10%)	8.3	13.7	12.0	208
33	Vārīti kartupeļi		180 gr. (+/- 10%)	3.7	0.2	27.5	131
2507	Cūkgaļas tefteli sarkanajā mērcē (pārt. alerg.)	*A03	100 gr. (+/- 10%)	9.5	14.9	22.5	264
1336	Kāpostu dillu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	3.2	3.2	46
1777	Rīsu galete		20 gr. (+/- 10%)	1.8	0.4	16.1	148
1875	Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.8	0.0	2.0	12
<b>Kopā :</b>				<b>25.2</b>	<b>32.4</b>	<b>83.3</b>	<b>809</b>

TK Nr.	Ceturtdiena	34	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
1775	Skābeņu zupa ar gaļu (pārt. alerg.)		250 gr. (+/- 10%)	4.4	6.6	15.7	142
1592	Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem (celiakija)		250 gr. (+/- 10%)	12.5	14.8	44.6	365
39	Vitamīnu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	4.2	2.8	55
1777	Rīsu galete		20 gr. (+/- 10%)	1.8	0.4	16.1	148
1264	Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
<b>Kopā :</b>				<b>19.9</b>	<b>26.0</b>	<b>83.5</b>	<b>729</b>

TK Nr.	Piektdiena	33	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
2503	Mājas sālvara (pārt. alerg.)		250 gr. (+/- 10%)	11.2	15.7	9.2	228
2577	Cūkgaļas un dārzenu sautējums		250 gr. (+/- 10%)	13.4	16.6	23.0	300
926	Balto redīsu- burkānu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	6.1	45
1777	Rīsu galete		30 gr. (+/- 10%)	2.6	0.6	24.1	222
2125	Rāmkalnu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.2	19.1	81
<b>Kopā :</b>				<b>28.0</b>	<b>35.2</b>	<b>81.5</b>	<b>876</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
MK172	18 - 36		23 - 37		79 - 144		79 - 144
Kartē	94.9		126.1		333.6		3214

Sastādīja

Apstiprinu