

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Otrdiena		54	Svars		Uzturvērtības porcijā
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	150 gr. (+/- 10%)	4.1	5.0	8.9 97
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.7	28.4 134
Malta cūkgaļa mērcē (pārt. alerg.)		100 gr. (+/- 10%)	7.7	12.9	8.5 182
Biešu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.1	6.6 50
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	10.8 46
Kopā :			18.7	20.9	76.3 574
Trešdiena		23	Svars		Uzturvērtības porcijā
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Rosolņiks ar gaļu	*A01	150 gr. (+/- 10%)	3.9	5.0	10.6 105
Vārīti makaroni	*A01	120 gr. (+/- 10%)	5.4	2.8	34.6 190
Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem (pārtikas alerg.)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	7.6	12.1	6.2 167
Svaigu kāpostu- zaļumu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.8	3.8 36
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Upenu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	5.3 27
Kopā :			20.4	22.2	73.7 588
Ceturtdiena		31	Svars		Uzturvērtības porcijā
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Zivju zupa ar dārzeņiem	*A04	160 gr. (+/- 10%)	3.8	7.5	10.3 126
Cūkgaļas plovš		200 gr. (+/- 10%)	12.5	13.5	41.0 339
Sarkano redīsu salāti ar zaļumiem un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.9	2.1	1.6 29
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Ogu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.3	3.6 18
Kopā :			19.4	23.7	69.8 575
Piektdiena		8	Svars		Uzturvērtības porcijā
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu		160 gr. (+/- 10%)	6.2	6.9	7.7 120
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5 116
Cūkgaļas veltnītis	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10.8	17.9	7.9 239
Krējuma mērcē ar sīpoliem (L)	*A01	30 gr. (+/- 10%)	0.4	2.5	3.7 39
Rīvēti burkāni		80 gr. (+/- 10%)	0.7	0.2	8.0 33
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Ūdens ar citronu		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	0.2 3
Kopā :			23.4	27.9	65.2 612

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	81.8	94.7	285.0	2349

Sastādīja

Apstiprinu