

			Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
TK Nr.	<b>Pirmdiena</b>	19	<b>Svars</b>		<b>Uzturvērtības porcijā</b>	
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
2202	Vistas buljons ar nūdelēm un zaļumiem	*A01	200 gr. (+/- 10%)	5.5	6.6	11.8 130
1954	Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	4.4	0.8	34.1 161
1636	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	9.7	19.0	6.8 239
1465	Biešu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.1	6.6 50
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.5	19.8 95
1455	Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	14.4 61
	<b>Kopā :</b>			23.7	28.9	93.5 736
TK Nr.	<b>Otrdiena</b>	19	<b>Svars</b>		<b>Uzturvērtības porcijā</b>	
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
2531	Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A01,A07	250 gr. (+/- 10%)	5.9	12.9	23.8 236
121	Kartupeļi ar malto gaļu		250 gr. (+/- 10%)	12.6	13.9	32.1 311
1588	Balto redīsu- burkānu salāti ar krējumu	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	1.9	8.8	3.0 96
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.5	19.8 95
1264	Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3 19
	<b>Kopā :</b>			23.5	36.0	83.1 758
TK Nr.	<b>Trešdiena</b>	17	<b>Svars</b>		<b>Uzturvērtības porcijā</b>	
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
1115	Rosolņiks ar gaļu un krējumu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	4.2	8.0	16.1 154
1458	Vārīti makaroni	*A01	150 gr. (+/- 10%)	6.7	3.5	43.2 237
1953	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	11.3	13.9	8.6 209
1256	Svaigu kāpostu- zaļumu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.8	3.8 36
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
1584	Upenu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	7.0 35
	<b>Kopā :</b>			25.9	27.7	91.9 735
TK Nr.	<b>Ceturtdiena</b>	11	<b>Svars</b>		<b>Uzturvērtības porcijā</b>	
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
2081	Zivju zupa ar sieru un dārzeņiem	*A04,A07	210 gr. (+/- 10%)	7.2	6.7	12.0 142
1986	Cūkgaļas plov		250 gr. (+/- 10%)	13.6	15.1	53.8 409
1695	Kīnas kāposti ar puraviem, kukurūzu un krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2.1	4.2	3.1 63
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.5	19.8 95
2276	Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	3.4 18
	<b>Kopā :</b>			25.9	26.6	92.1 726
TK Nr.	<b>Piektdiena</b>	12	<b>Svars</b>		<b>Uzturvērtības porcijā</b>	
					Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
33	Vārīti kartupeļi		180 gr. (+/- 10%)	3.7	0.2	27.5 131
1081	Cūkgaļas veltnītis	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10.8	17.9	7.9 239
1741	Krējuma mērcē ar sīpoliem	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	1.2	8.6	5.2 104
1874	Rīvēti burkāni		80 gr. (+/- 10%)	0.7	0.2	8.0 33
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
2120	Ūdens ar citronu		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	0.3 4
1564	Ogu uzpūtenis ar pienu	*A01,A07	300 gr. (+/- 10%)	7.5	4.2	26.0 174
	<b>Kopā :</b>			25.9	31.5	88.2 747

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	18 - 36	23 - 37	79 - 144	700 - 960
Kartē	124.9	150.7	448.9	3703

Sastādīja

Apstiprinu