

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamās	izmaiņas
Otrdiena	31	Svars		Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki	Ogļhidr. / Kcal.
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.0	12.2	12.8 178
Vārīti kartupeļi		180 gr. (+/- 10%)	3.7	0.2	27.2 129
Maltās gaļas mērce (celiakija)	*A07	120 gr. (+/- 10%)	10.4	14.6	6.1 200
Raibie kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.0	3.2	5.0 53
Rīsu galete		20 gr. (+/- 10%)	1.8	0.4	16.1 148
Jānogu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	9.8 39
Kopā :			21.4	30.6	77.0 747
Trešdiena	29	Svars		Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki	Ogļhidr. / Kcal.
Vistas gaļas plov		250 gr. (+/- 10%)	14.9	14.3	56.6 414
Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	*A09	80 gr. (+/- 10%)	0.8	3.2	4.1 48
Rīsu galete		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Biezpiena saldā masa ar ķiseļi	*A07	200 gr. (+/- 10%)	9.6	7.9	31.8 237
Kopā :			26.2	25.6	100.5 773
Ceturtdiena	33	Svars		Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki	Ogļhidr. / Kcal.
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.9	10.3	19.4 191
Vārīti bezglutēna makaroni		120 gr. (+/- 10%)	3.0	2.0	36.6 178
Cūkgaļas kotlete (celiakija)	*A03	60 gr. (+/- 10%)	9.6	12.5	0.6 155
Veselības salāti ar jogurta mērci	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.7	1.0	5.6 37
Rīsu galete		10 gr. (+/- 10%)	0.9	0.2	8.0 74
Panīnas	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5.2	0.7	6.0 56
Auglis (plūmes)		100 gr. (+/- 10%)	0.6	0.2	10.2 48
Kopā :			26.0	27.0	86.4 740
Piektdiena	29	Svars		Uzturvērtības porcijā	
				Olbalt. / Tauki	Ogļhidr. / Kcal.
Vistas - rīsu zupa ar dārzeņiem		200 gr. (+/- 10%)	9.2	6.4	17.9 168
Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	5.2	1.0	40.6 192
Cūkgaļas cīsiņi		100 gr. (+/- 10%)	12.0	13.0	2.0 182
Piena mērce ar dārzeņiem (pārt. alerg.)		60 gr. (+/- 10%)	0.2	5.2	10.0 87
Biešu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	3.1	6.5 59
Bezglutēna maize		15 gr. (+/- 10%)	6.0	0.8	6.0 55
Upenu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	7.0 35
Kopā :			34.4	29.5	90.1 778

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	108.0	112.6	354.0	3039

Sastādīja

Apstiprinu