

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 Ropaži (1)

PIRMDIENA

| Ēdienr.                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                                                 | P.sk. | Gat.sv. | Olbaltumi    | Tauki        | Ogļhidrāti   | Kcal          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Brokastis 23%</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                |       |         |              |              |              |               |
| 31pu                                                                                                                                                                                                                                                                    | Piecgraudu biezputra<br>(Piecgraudu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Sviests 82% (A7))    | 1     | 100/3   | 3.58         | 4.25         | 15.82        | 119.23        |
| 1.82sv                                                                                                                                                                                                                                                                  | Graudu sviestmaize ar tomātu<br>(Sviests 82% (A7), Graudu maize (A1;11))                       | 1     | 25      | 1.37         | 3.50         | 4.96         | 58.05         |
| D1                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tēja ar cukuru                                                                                 | 1     | 150     | 0.00         | 0.00         | 0.98         | 3.90          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |       |         | <b>4.95</b>  | <b>7.75</b>  | <b>21.76</b> | <b>181.18</b> |
| <b>Pusdienas 47%</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                |       |         |              |              |              |               |
| Z39 Pār                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dārzeņu zupa ar gaļu<br>(Krējums skābs sverams 20% (A7))                                       | 1     | 150/5   | 3.58         | 3.09         | 10.62        | 84.57         |
| 4sl                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gulašs<br>(Milti, kviešu, a. lab.(A1), Krējums skābs sverams 20% (A7), Piens pakās 2% 1l (A7)) | 1     | 70      | 7.33         | 7.64         | 3.92         | 120.95        |
| P30                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vārīti griķi                                                                                   | 1     | 80      | 2.49         | 0.42         | 20.33        | 96.32         |
| 3.9                                                                                                                                                                                                                                                                     | Burkānu salāti ar eļļu                                                                         | 1     | 55      | 0.55         | 0.56         | 3.31         | 20.49         |
| 1.7                                                                                                                                                                                                                                                                     | Graudu maize<br>(Maize Kliju (A1))                                                             | 1     | 10      | 1.11         | 0.36         | 4.20         | 25.60         |
| D8 pār                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sulas dzēriens                                                                                 | 1     | 150     | 0.20         | 0.00         | 5.60         | 23.16         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |       |         | <b>15.26</b> | <b>12.07</b> | <b>47.98</b> | <b>371.09</b> |
| <b>Launags 30%</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                |       |         |              |              |              |               |
| 1.82Pār                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sviestmaize ar salami un svaigu gurķi<br>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))              | 1     | 50      | 4.65         | 9.45         | 9.21         | 142.86        |
| D22pār                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kakao dzēriens<br>(Piens pakās 2% 1l (A7))                                                     | 1     | 100     | 3.40         | 2.54         | 9.26         | 73.83         |
| A2                                                                                                                                                                                                                                                                      | Auglis                                                                                         | 1     | 50      | 0.45         | 0.10         | 4.90         | 20.00         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |       |         | <b>8.50</b>  | <b>12.09</b> | <b>23.37</b> | <b>236.69</b> |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |       |         | <b>28.71</b> | <b>31.91</b> | <b>93.11</b> | <b>788.96</b> |
| PIEVIENOTAIS SĀLS 0.722 grami DĀRZENĪ 153.5 grami<br>PIEVIENOTAIS CUKURS 8.11 gramiKARTUPEĻI 40 grami BIEZPIENS, SIERS 0 grami<br>AUGĻI un OGAS 50 grami PIENS, skābie produkti 209 grami GAĻA, ZIVIS 40 grami Skolas piens 0 grami<br>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni) |                                                                                                |       |         |              |              |              |               |

**Ēdienkarte**

/Direktora paraksts/

**1 Nedēļa/1-2 Ropaži (1)****OTRDIENA**

| <u>Ēdienr.</u>                                            | <u>Ēdiena nosaukums</u><br><i>(Alerģēni)</i>                                                     | <u>P.sk.</u> | <u>Gat.sv.</u> | <u>Olbaltumi</u> | <u>Tauki</u> | <u>Ogļhidrāti</u> | <u>Kcal</u>   |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|-------------------|---------------|
| <b>Brokastis 29%</b>                                      |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| B10                                                       | Biezpiens ar krējumu<br><i>(Biezpiens 0,5% vājpiena (A7), Krējums skābs sverams 20% (A7))</i>    | 1            | 70             | 10.26            | 3.28         | 3.54              | 97.99         |
| 1.7.1                                                     | Graudu maize/sviests<br><i>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))</i>                          | 1            | 20/3           | 2.40             | 4.48         | 8.76              | 87.24         |
| D1                                                        | Tēja ar cukuru                                                                                   | 1            | 150            | 0.00             | 0.00         | 1.96              | 7.80          |
| A2                                                        | Auglis                                                                                           | 1            | 50             | 0.45             | 0.10         | 4.90              | 20.00         |
|                                                           |                                                                                                  |              |                | <b>13.11</b>     | <b>7.86</b>  | <b>19.16</b>      | <b>213.03</b> |
| <b>Pusdienas 51%</b>                                      |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| G10.1.1 Pā                                                | Cūkgaļas kotlete                                                                                 | 1            | 60             | 6.45             | 7.64         | 4.19              | 116.10        |
| P31                                                       | Vārīti kartupeļi                                                                                 | 1            | 80             | 1.69             | 0.18         | 16.20             | 69.30         |
| 6.7                                                       | Kāpostu- tomātu salāti ar eļļu                                                                   | 1            | 60             | 0.65             | 3.13         | 2.17              | 43.40         |
| M8pār                                                     | Piena mērce<br><i>(Milti, kviešu, a. lab. (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>                      | 1            | 20             | 0.64             | 1.35         | 1.87              | 22.24         |
| 1.7                                                       | Graudu maize<br><i>(Graudu maize (A1;11))</i>                                                    | 1            | 10             | 1.19             | 1.01         | 4.37              | 32.40         |
| SA26                                                      | Dzērveņu uzpūtenis ar pienu<br><i>(Mannā (A1), Piens pakās 2% 1l (A7))</i>                       | 1            | 80/90          | 3.67             | 1.91         | 15.95             | 95.56         |
|                                                           |                                                                                                  |              |                | <b>14.29</b>     | <b>15.22</b> | <b>44.75</b>      | <b>379.00</b> |
| <b>Launags 20%</b>                                        |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| c23                                                       | Makaroni ar sieru<br><i>(Makaroni (daž.veidi) (A1), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas. (A7))</i> | 1            | 100            | 4.22             | 4.54         | 20.23             | 139.82        |
| D12a                                                      | Citronu-dzērveņu dzēriens                                                                        | 1            | 150            | 0.02             | 0.00         | 2.57              | 10.53         |
|                                                           |                                                                                                  |              |                | <b>4.24</b>      | <b>4.54</b>  | <b>22.80</b>      | <b>150.35</b> |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                         |                                                                                                  |              |                | <b>31.64</b>     | <b>27.62</b> | <b>86.71</b>      | <b>742.38</b> |
| PIEVIENOTAIS SĀLS 0.99 grami DĀRZEŅI 65.67 grami          |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| PIEVIENOTAIS CUKURS 10.8 gramiKARTUPEĻI 112 grami         |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| AUGĻI un OGAS 62 grami PIENS, skābie produkti 125.7 grami |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| GAĻA, ZIVIS 40 grami                                      |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| Skolas piens 0 grami                                      |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |
| <i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>                   |                                                                                                  |              |                |                  |              |                   |               |

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ.

Ēdienkarti sagatavoja tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Gerais pasūtīj. 1 Nedēļa/1-2

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 Ropaži (1)

TREŠDIENA

| Ēdienr.                                                                                                                                                                                                                                                             | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                                               | P.sk. | Gat.sv. | Olbaltumi    | Tauki        | Ogļhidrāti   | Kcal          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Brokastis 25%</b>                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                              |       |         |              |              |              |               |
| c28pār                                                                                                                                                                                                                                                              | Olu kultenis/gurķis<br>(Olas lielās (A3), Piens pakās 2% 1l (A7))                            | 1     | 70/30   | 6.49         | 5.86         | 2.56         | 88.89         |
| 1.2msv                                                                                                                                                                                                                                                              | Rudzu maize /krēmsiers<br>(Maize rudzu sagriesta (A1), Krēmsiers (A7))                       | 1     | 20/10   | 1.67         | 2.46         | 8.41         | 68.10         |
| D46                                                                                                                                                                                                                                                                 | Tēja Augļu                                                                                   | 1     | 150/    | 0.00         | 0.00         | 1.96         | 7.80          |
| A1                                                                                                                                                                                                                                                                  | Āboli (auglis)                                                                               | 1     | 50      | 0.20         | 0.10         | 5.00         | 24.00         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                              |       |         | <b>8.36</b>  | <b>8.42</b>  | <b>17.93</b> | <b>188.79</b> |
| <b>Pusdienas 47%</b>                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                              |       |         |              |              |              |               |
| Z34                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biešu zupa<br>(Krējums skābs sverams 20% (A7))                                               | 1     | 150/5   | 3.36         | 4.97         | 12.09        | 109.36        |
| Mak1                                                                                                                                                                                                                                                                | Makaroni ar gaļu<br>(Makaroni (daž.veidi) (A1))                                              | 1     | 120     | 9.17         | 5.72         | 24.63        | 194.83        |
| A7                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gurķis marinēts                                                                              | 1     | 30      | 0.28         | 0.03         | 0.56         | 4.55          |
| D27pār                                                                                                                                                                                                                                                              | Ābolu - aveņu dzēriens                                                                       | 1     | 150     | 0.13         | 0.05         | 4.33         | 19.15         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | Graudu maize<br>(Maize Kliju (A1))                                                           | 1     | 10      | 1.11         | 0.36         | 4.20         | 25.60         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                              |       |         | <b>14.05</b> | <b>11.13</b> | <b>45.81</b> | <b>353.49</b> |
| <b>Launags 29%</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |       |         |              |              |              |               |
| 4.4a                                                                                                                                                                                                                                                                | Dārzenu rosols<br>(Majonēze, 76% (A3;A10), Olas lielās (A3), Krējums skābs sverams 20% (A7)) | 1     | 100     | 5.28         | 7.40         | 8.93         | 125.03        |
| 1.81                                                                                                                                                                                                                                                                | Sviestmaize ar sieru<br>(Maize balta Rudens (A1), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas. (A7))   | 1     | 10/3/15 | 1.67         | 5.85         | 5.25         | 78.11         |
| D18pār                                                                                                                                                                                                                                                              | Ogu dzēriens                                                                                 | 1     | 150     | 0.12         | 0.02         | 3.33         | 13.95         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                              |       |         | <b>7.07</b>  | <b>13.27</b> | <b>17.51</b> | <b>217.09</b> |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                              |       |         | <b>29.48</b> | <b>32.82</b> | <b>81.25</b> | <b>759.37</b> |
| PIEVIENOTAIS SĀLS 1.1 gramī DĀRZENĪ 185 gramī<br>PIEVIENOTAIS CUKURS 7.4 gramī KARTUPEĻI 72 gramī BIEZPIENS, SIERS 25 gramī<br>AUGĻI un OGAS 87 gramī PIENS, skābie produkti 42 gramī GAĻA, ZIVIS 40 gramī Skolas piens 0 gramī<br>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni) |                                                                                              |       |         |              |              |              |               |

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 Ropaži (1)

CETURTDIENA

| Ēdienr.                                                                                        | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                                                 | P.sk. | Gat.sv. | Olbaltumi    | Tauki        | Ogļhidrāti    | Kcal          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Brokastis 26%</b>                                                                           |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| 6pu                                                                                            | Auzu biezputra ar sviestu<br>(Auzu pārslas (A1), Piens pakās 2% 1l (A1), Sviests 82% (A7))     | 1     | 100/3   | 4.26         | 5.16         | 13.60         | 122.34        |
| 1.81.2                                                                                         | Graudu sviestmaize ar tomātu<br>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))                       | 1     | 10/4/15 | 1.38         | 5.14         | 4.98          | 73.01         |
| D2                                                                                             | Tēja ar citronu                                                                                | 1     | 150     | 0.00         | 0.00         | 1.98          | 8.02          |
|                                                                                                |                                                                                                |       |         | <b>5.64</b>  | <b>10.30</b> | <b>20.56</b>  | <b>203.37</b> |
| <b>Pusdienas 51%</b>                                                                           |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| Z28 Pār                                                                                        | Dārzenu vegetāra zupa ar nūdelēm<br>(Makaroni (daž.veidi) (A1))                                | 1     | 150     | 2.44         | 2.25         | 16.32         | 93.47         |
| Z 3pār                                                                                         | Cepta zivs fileja<br>(Zivis hekss, saldēts (A4), Milti, kviešu, a. lab.(A1), Olas lielās (A3)) | 1     | 60      | 7.33         | 6.13         | 2.53          | 106.29        |
| P31pār                                                                                         | Vārīti kartupeļi                                                                               | 1     | 80      | 1.56         | 0.17         | 14.98         | 64.06         |
| M8pār                                                                                          | Piena mērce<br>(Milti, kviešu, a. lab. (A1), Piens pakās 2% 1l (A1))                           | 1     | 30      | 0.96         | 2.03         | 2.80          | 33.34         |
| 6.31                                                                                           | Redīsu burkānu salāti<br>(Krējums skābs sverams 20% (A7))                                      | 1     | 55      | 0.66         | 1.05         | 2.94          | 28.61         |
| D15Pār                                                                                         | Dzērveņu dzēriens                                                                              | 1     | 150     | 0.00         | 0.00         | 10.40         | 45.76         |
| 1.2m                                                                                           | Rudzu maize<br>(Maize rudzu sagriesta (A1))                                                    | 1     | 10      | 0.55         | 0.13         | 4.09          | 22.50         |
|                                                                                                |                                                                                                |       |         | <b>13.50</b> | <b>11.76</b> | <b>54.06</b>  | <b>394.03</b> |
| <b>Launags 23%</b>                                                                             |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| Z19 Pār                                                                                        | Piena zupa ar makaroniem<br>(Piens pakās 2% 1l (A7), Makaroni (daž.veidi) (A1))                | 1     | 150     | 4.62         | 2.22         | 16.56         | 106.58        |
| 1.7.2                                                                                          | Graudu maize /sviestu<br>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7))                              | 1     | 10/3    | 1.21         | 3.47         | 4.39          | 54.84         |
| A2                                                                                             | Auglis                                                                                         | 1     | 50      | 0.45         | 0.10         | 4.90          | 20.00         |
|                                                                                                |                                                                                                |       |         | <b>6.28</b>  | <b>5.79</b>  | <b>25.85</b>  | <b>181.42</b> |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                              |                                                                                                |       |         | <b>25.42</b> | <b>27.85</b> | <b>100.47</b> | <b>778.82</b> |
| PIEVIENTOTAIS SĀLS 1.26 grami DĀRZENI 109.2 grami BIEZPIENS, SIERS 0 grami                     |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| PIEVIENTOTAIS CUKURS 4.8 grami KARTUPEĻI 123.2 grami GAĻA, ZIVIS 60 grami Skolas piens 0 grami |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| AUGĻI un OGAS 51 grami PIENS, skābie produkti 221 grami                                        |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |
| (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)                                                               |                                                                                                |       |         |              |              |               |               |

Ēdienkarte

1 Nedēļa/1-2 Ropaži (1)

PIEKTDIENA

| Ēdienr.                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ēdiena nosaukums<br>(Alerģēni)                                                                           | P.sk. | Gat.sv. | Olbaltumi     | Tauki         | Ogļhidrāti    | Kcal           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Brokastis 27%</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |       |         |               |               |               |                |
| 20pu                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mannas biezputra ar ievārījumu<br>(Piens pakās 2% 1l (A7), Mannā (A1))                                   | 1     | 100/5   | 2.98          | 1.15          | 17.19         | 91.08          |
| 1.81                                                                                                                                                                                                                                                                       | Graudu sviestmaize ar sieru<br>(Graudu maize (A1;11), Sviests 82% (A7), Siers Krievijas (zk) (A7))       | 1     | 10/3/15 | 4.66          | 7.82          | 4.39          | 108.84         |
| D1                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tēja ar cukuru                                                                                           | 1     | 150/    | 0.00          | 0.00          | 1.96          | 7.80           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |       |         | <b>7.64</b>   | <b>8.97</b>   | <b>23.54</b>  | <b>207.72</b>  |
| <b>Pusdienas 52%</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |       |         |               |               |               |                |
| Z26/1Pār                                                                                                                                                                                                                                                                   | Frikadeļu zupa<br>(Krējums skābs 25% sverams (A7))                                                       | 1     | 150/5   | 4.52          | 6.87          | 6.38          | 104.82         |
| G76 208PII                                                                                                                                                                                                                                                                 | Plovs ar vistas gaļu                                                                                     | 1     | 120     | 8.24          | 5.14          | 22.59         | 169.89         |
| 2.2                                                                                                                                                                                                                                                                        | Biešu - kāpostu salāti                                                                                   | 1     | 60      | 0.56          | 3.11          | 4.11          | 47.77          |
| D26pār                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kefīrs<br>(Kefīrs 1l 2% (A7))                                                                            | 1     | 100     | 3.20          | 2.00          | 3.80          | 48.00          |
| 1.7                                                                                                                                                                                                                                                                        | Graudu maize<br>(Maize Kliju (A1))                                                                       | 1     | 10      | 1.11          | 0.36          | 4.20          | 25.60          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |       |         | <b>17.63</b>  | <b>17.48</b>  | <b>41.08</b>  | <b>396.08</b>  |
| <b>Launags 21%</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |       |         |               |               |               |                |
| 1P                                                                                                                                                                                                                                                                         | Plānā piena pankūka/ievārījums<br>(Milti, kviešu, a. lab.(A1), Piens pakās 2% 1l (A7), Olas lielās (A3)) | 1     | 90/10   | 3.76          | 4.56          | 20.94         | 132.06         |
| D5                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tēja Piparmētru                                                                                          | 1     | 150     | 0.00          | 0.00          | 1.96          | 7.80           |
| A2                                                                                                                                                                                                                                                                         | Auglis                                                                                                   | 1     | 50      | 0.45          | 0.10          | 4.90          | 20.00          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |       |         | <b>4.21</b>   | <b>4.66</b>   | <b>27.80</b>  | <b>159.86</b>  |
| <b>KOPĀ: 100%</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |       |         | <b>29.48</b>  | <b>31.11</b>  | <b>92.42</b>  | <b>763.66</b>  |
| PIEVIENOTAIS SĀLS 1.33 gramī DĀRZEŅI 83.1 gramī<br>PIEVIENOTAIS CUKURS 7.1 gramī KARTUPEĻI 30 gramī BIEZPIENS, SIERS 15 gramī<br>AUGĻI un OGAS 50 gramī PIENS, skābie produkti 185.8 gramī GAĻA, ZIVIS 55.4 gramī Skolas piens 0 gramī<br>(Slīpā rakstā norādīti alergēni) |                                                                                                          |       |         |               |               |               |                |
| <b>VIDĒJI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                          |       |         | <b>28.95</b>  | <b>30.26</b>  | <b>90.79</b>  | <b>766.64</b>  |
| <b>KOPĀ:</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                          |       |         | <b>144.73</b> | <b>151.31</b> | <b>453.96</b> | <b>3833.19</b> |
| PIEVIENOTAIS SĀLS 5.402 gramī DĀRZEŅI 596.47 gramī<br>PIEVIENOTAIS CUKURS 38.21 KARTUPEĻI 377.2 gramī BIEZPIENS, SIERS 110 gramī<br>AUGĻI un OGAS 300 gramī PIENS, skābie produkti 783.5 gramī GAĻA, ZIVIS 235.4 gramī Skolas piens 0 gramī                                |                                                                                                          |       |         |               |               |               |                |

Ēdienkarte var mainīties neparedzētu iemeslu dēļ. Ēdienkarti sagatavoja tehnologs@cncgroup.lv

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta